



[Cliquez ici pour consulter le contexte, les objectifs, la méthodologie et les limites de l'enquête.](#)

Préoccupations de cette population

Au cours de la dernière année...

Les préoccupations déclarées par les jeunes LGBT de 30 ans et moins concernent : l'image corporelle (61,4%), l'anxiété (58,5%), la solitude et l'isolement (43,8%), la dépression (40,3%), la dépendance à internet (29,9%) ou aux images érotiques (20,3%), les idéations ou tentatives suicidaires (21,0%), la dépendance aux images érotiques (20,3%), les troubles alimentaires (16,1%) et la dépendance au jeu (1,5%).

Préoccupations selon l'âge

Aucune différence statistiquement significative n'a été trouvée parmi les jeunes LGBT quant aux préoccupations de santé mentale en fonction de l'âge (sous-groupes 18-21 ans, 22-25 ans et 26-30 ans)

Préoccupations selon l'état de santé

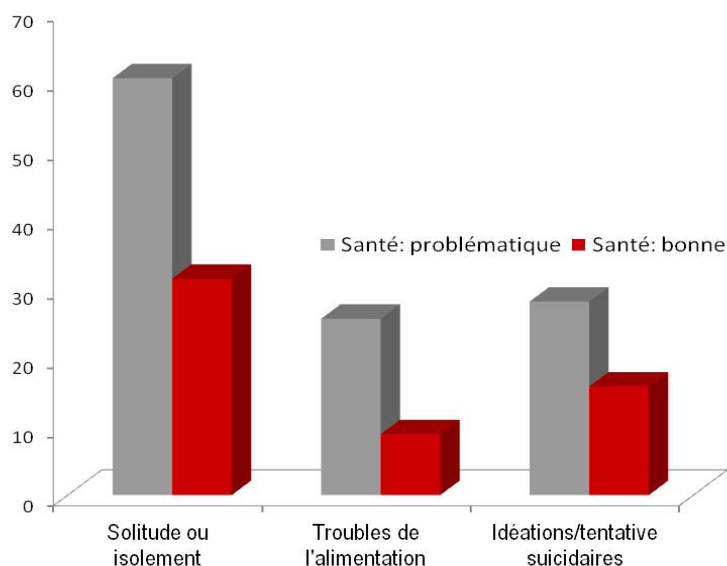
À l'exception de la dépendance au jeu, les jeunes LGBT déclarant une santé problématique sont significativement plus nombreux que leurs pairs en meilleure santé à déclarer chacune des préoccupations de santé mentale. L'écart dans les préoccupations en fonction de l'état de santé est le plus marqué pour les préoccupations de solitude/isolement, de troubles alimentaires et d'idéations/tentatives suicidaires, la fréquence pouvant plus que doubler.

Conclusion : Les jeunes LGBT de 30 ans et moins participant à cette recherche sont confrontés à un ensemble de préoccupations en santé mentale et plusieurs sont fortement modulées par l'état de santé.

Préoccupations en matière de santé au cours de la dernière année

Santé mentale	Total %	Santé: Bonne %	Santé: Problématique %
Image corporelle	61,4	55,9*	68,5*
Anxiété	58,5	52,5*	66,3*
Solitude/Isolement	43,8	31,3*	60,3*
Dépression	40,3	33,7*	48,8*
Dépendance Internet	29,9	24,2*	37,4*
Idées/tentatives suicidaires	21,0	15,7*	28,0*
Dépendance aux images érotiques	20,3	16,5*	25,1*
Trouble alimentaire	16,1	8,8*	25,5*
Dépendance au jeu	1,5	0,8	2,5

*:p<0,05 (différence significative au test Chi 2 de Pearson)



Pistes de développement des activités en ligne

Proposer des contenus sur les sites Internet destinés aux jeunes LGBT à propos de ces problématiques.

Exemples de sites Internet avec ces contenus spécifiques ou apparentés:

Francophones : <http://fr.rainbowhealthontario.ca>
www.gaiecoutte.ca, www.jeunessejecoute.ca
Anglophones : www.rainbowhealthontario.ca
<http://queermentalhealth.org/>, www.kidshelpphone.ca

[Cliquez ici pour voir d'autres résultats sous forme de fiches synthèses](#)