

La diversité sexuelle : l'état actuel en Estrie



Par :

Marie-Dominique Duval

étudiante à la maîtrise en communication

Université de Sherbrooke

L'état actuel de la diversité sexuelle en Estrie

Il y a une communauté LGBT, en Estrie?!
OUI!

Qu'est-ce qui se passe, là-bas? Qu'est-ce qui existe?

Cette recherche constitue une partie du cadre contextuel de mon projet de
mémoire :

Le couple féminin dans l'espace public en Estrie

Plan de la présentation

1 – Ce qui existe aujourd’hui

1.2 – Les organismes et associations

1.3 – Les événements et lieux

2- Sondage

2.1 – Vivre en Estrie

2.2 – Les manques

3 – Les enjeux soulevés

Ce qui existe

Ce qui existe

Organismes et associations



- Organisme communautaire à mandat régional œuvrant auprès de diverses clientèles dans l'Estrie depuis 1988.
- Unique organisme en Estrie et au Québec en prévention, éducation et promotion de la santé, toute clientèle confondue.
- Lutte contre le VIH/SIDA et les autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).
- 4 programmes spécifiques : Prévention, Promotion de la santé, l'Éducation et Intervention.

Ce qui existe

Organismes et associations



Initiative de IRIS Estrie

S'adresse principalement aux personnes gaies, bisexuelles et/ou en questionnement, ainsi que leurs amis, leur famille et leur entourage immédiat.

LGBT Estrie offre du soutien individuel et de groupe ainsi que des activités sociales, promotionnelles et préventives visant à démystifier l'homosexualité et la bisexualité en plus de combattre l'homophobie et les préjugés.

- Local l'UNIQUE
- Projet Caméléon
- Groupe de discussion « Entre-nous »

Ce qui existe

Organismes et associations



Local pour des rencontres, des activités, des réunions et pour socialiser.

Les soirées au local l'UNIQUE permettent aux jeunes LGBT ou en questionnements d'avoir un endroit pour parler de leur vécu et échanger avec d'autres jeunes qui ont vécu sensiblement la même chose qu'eux.

Rencontres possibles avec un intervenant.

Il faut suivre la page Facebook ou le site Internet *LGBT Estrie* pour connaître l'horaire des activités : l'organisme n'a pas de site Internet pour ce local.

Ce qui existe

Organismes et associations



Fondé en janvier 2009 à la suite du constat d'une absence de ressources pour les personnes trans, leur réalité étant souvent rattachée aux grands centres urbains, tels que Montréal. Une initiative d'IRIS Estrie.

LES OBJECTIFS DU PROJET CAMÉLÉON

- Prévenir la transmission du VIH/Sida, des ITSS et des hépatites auprès des personnes trans
- Donner de l'information sur la transsexualité et le processus de changement de sexe
- Offrir un soutien personnalisé aux personnes trans
- Présenter des références adaptées aux besoins de la clientèle
- Offrir des formations adaptées à différents milieux
- Démystifier les réalités trans
- Offrir un lieu de rencontre aux personnes trans
- Favoriser l'entraide entre les membres de la communauté trans
- Briser l'isolement que vivent ces personnes
- Diminuer les barrières face aux ressources d'aide

*informations tirées du site Internet <http://lgbtestrie.org/tran>



Ce qui existe

Organismes et associations

ENTRE-NOUS

- Groupe de discussion et de soutien pour les hommes d'orientation homosexuelle, bisexuelle ou en questionnement.
- Rencontres bimensuelle chez IRIS Estrie, en toute confidentialité.
- Vise essentiellement à permettre aux hommes de briser leur isolement, de se construire un réseau social et d'obtenir de l'information juste, précise et adaptée à leur réalité face à différents aspects de leur santé et de leur bien-être
- Permet de partager ses expériences personnelles et d'apporter un appui au groupe, d'échanger sur le vécu individuel. Favorise le développement de l'affirmation et de l'estime de soi.

Ce qui existe

Organismes et associations

Associations dans les établissements scolaires

- **AGLEBUS** – Association pour la diversité sexuelle et de genre de l'Université de Sherbrooke
- **CIOSAL** - Comité identités et orientation sexuelles et amoureuses libres du Cégep de Sherbrooke
- **BUPA** - Bishop's University Pride Alliance - Université Bishop
- **SEXed** - Sexual Education - Champlain College

AGLEBUS et CIOSAL, très actives dans l'organisation d'événements
LGBT+
campagnes de démythification

Ce qui existe

Organismes et associations



- Fondée en 2012
- Le REDS a pour mission de travailler de façon concertée à l'avancement de la lutte contre l'homophobie et la transphobie, ainsi qu'à l'avancement du bien-être des personnes lesbiennes, gaies, bissexuelles et transgenres (LGBT) et de leurs familles dans la région de l'Estrie.
- Regroupe une trentaine d'organisations de la région
- Offre des **formations** et des **activités** diverses

Ce qui existe

Organismes et associations



- Fondé le 4 juin 2014
- Le Groupe régional d'intervention sociale de l'Estrie (GRIS Estrie) a pour mission de favoriser une meilleure connaissance des réalités des personnes de minorités sexuelles et de faciliter leur intégration dans la société.
- Offre des ateliers de démystification de l'homosexualité et de la bisexualité dans les écoles de la région.
- Belle réponse des écoles : plus de 60 interventions et près de 1500 jeunes rejoints

Ce qui existe

Organismes et associations

Autres

- Estrielles Estrie : groupe de rencontre entre femmes pour activités sportives
- Arc-en-ciel Eastman : groupe qui organise des activités variées pour les femmes lesbiennes
- Groupe de discussion pour hommes gais : HARSAH

Très discrètes – difficile à trouver et à rejoindre

Ce qui existe

Événements et lieux

Événements

- Fière la fête : célébration de la diversité sexuelle en Estrie
- Événements organisés par les associations étudiantes
- Diversité Pluri-Elles



Ce qui existe

Événements et lieux

Lieux LGBT+

- L'Otre Zone : bar pour gais et lesbiennes
- Le Havre – le *safe-space* étudiant du Cégep de Sherbrooke
- « *Safe zone* » à l'école secondaire Louis-St-Laurent
- Le local d'IRIS Estrie - sans affiche, discret
- Local l'Unique

Sondage

Sondage

Vivre en Estrie

Nombre de participants : 52

Femmes : 35

Hommes : 15

Autres : 2

Habitant généralement Sherbrooke (autres : Magog, Ascot, Lennoxville, Montréal, Québec, St-Jean-sur-Richelieu)

Âge :

- 16 à 24 – 48,08% - 25
- 25 à 31 – 23,08% - 12
- 32 à 38 – 15,38% - 8
- 39 à 45 – 9,62% - 5
- 46 et plus – 3,85% - 2

Total 52

Sondage

Vivre en Estrie

- « C'est encore plus difficile d'être bisexuelle, on est vraiment invisibles. »
- « Je suis victime d'homophobie »
- Difficulté à rencontrer des gens – peu de lieux et d'activités : « On fait vite le tour de la communauté »
- « Ça m'a vraiment fait du bien de me sentir comprise / incluse en arrivant en Estrie, alors que je me sentais très isolée où je vivais avant (pas mal plus en région)... »
- « Il y a moins de jugement ici qu'en ville – on se sent mieux, plus accueillies, plus soutenues »



Sondage

Les manques

- Des lieux : cafés, restaurants, endroits ludiques, boutiques, librairies, disquaires, vidéothèques, etc.
- Des activités : groupes de discussion, événements touchant davantage les personnes trans, les lesbiennes et les bisexuelles
- Des liens entre les organisations-associations
- Une meilleure vitrine pour les événements
- Un regroupement familial
- « Moins d'hétérocentrisme de la part des institutions (hôpitaux, universités, services municipaux, etc.) dans leurs formulaires, activités, publicité (familles ou couples hétérosexuels seulement). »
- Plus d'information dans les écoles, les CLSL, cliniques médicales et hôpitaux



Sondage

Les manques

- « Un forum d'info pour employeurs et employés, (ressources légales, info, etc.) afin de bien intégrer les personnes Lgbt+ et d'avoir des job qui ont de l'allure »
- Des lieux et des activités moins « universitaires »
- Un nouveau bar, plus moderne et pour les plus vieux
- « Des regroupements pour les LGBT entre 30 et 45 ans, qui ne se reconnaissent ni dans les étudiants ni dans les têtes blanches »
- Une parade (Ça s'en vient pour 2015!)
- Des lieux et groupes de soutien pour les personnes trans et non-binaires
- De l'aide et de l'accompagnement pour les jeunes en questionnement ou qui découvrent leur différence sexuelle.

- « Plus de personnes LGBT+! »

Enjeux soulevés

Enjeux soulevés

- Ce qui se fait est très institutionnalisé, le public cible est généralement constitué d'étudiants – la population en général, elle?
- « Il manque de lieux et on ne se reconnaît pas dans les ceux déjà existants (bar) »
- Visibilité : plus ou moins important
 - Certains ne souhaitent pas sortir de la masse et ne désirent pas de lieux différents, alors que pour d'autres, c'est important.
- Les jeunes? Les jeunes!

Conclusion

✧ Communauté très active

- de plus de plus de regroupements et d'événements (REDS, GRIS, Fierté, formations, etc.)
- s'ouvre aux personnes trans (groupes de discussion, recherches, etc.)

✧ Vision divergente de la visibilité LGBT+ en région

✧ Davantage de lieux et d'activités

✧ Davantage de recherches – soutien plus adapté

✧ Davantage de soutien et de ressources pour les jeunes



Et en Estrie, on a le vent dans les voiles!

La diversité sexuelle : l'état actuel en Estrie



Par :

Marie-Dominique Duval

étudiante à la maîtrise en communication

Université de Sherbrooke