

ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

LES AÎNÉ.E.S TRANS VIVENT DE LA TRANSPHOBIE...

Les personnes qui commencent leur transition à un âge avancé risquent de vivre le rejet de leur famille, de perdre leur emploi et leur logement, et de subir préjugés, violences et mauvais traitements. Ces risques sont encore plus présents si leur apparence n'est pas conforme aux normes de genre ou si leurs papiers ne correspondent pas à leur identité.

Les personnes qui vivent dans leur genre d'identification depuis plusieurs années peuvent avoir vécu de multiples expériences de discrimination. Souvent éloignées des réseaux trans, elles connaissent rarement des professionnel.le.s sensibles à leurs réalités et aptes à assurer leur suivi. Elles ne dévoilent pas toujours leur transidentité aux professionnel.le.s qu'elles consultent par crainte du jugement ou de la discrimination.

... PARTICULIÈREMENT DANS LES MILIEUX DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

Les intervenant.e.s de la santé et des services sociaux ne disposent pas toujours de l'information nécessaire pour bien répondre aux besoins des aîné.e.s trans.

Les comportements discriminatoires des intervenant.e.s peuvent limiter l'accès des aîné.e.s trans à des soins et à des services respectueux de leurs besoins et de leurs droits. Ainsi, certains professionnel.le.s montrent une curiosité déplacée à leur égard, ne respectent pas leur identité et leur intégrité physique, et vont même jusqu'à leur refuser l'accès aux services.

Vivre de telles expériences peut amener les aîné.e.s trans à ne plus demander des soins et services nécessaires, et à négliger leur santé et leur bien-être.

Des contacts positifs et des relations suivies avec des intervenant.e.s de la santé et des services sociaux contribuent à la santé et au bien-être des aîné.e.s trans.

QUI SONT LES AÎNÉ.E.S TRANS ?

Les personnes trans sont des individus dont l'identité de genre ne correspond pas au sexe qu'on leur a assigné à la naissance – par exemple, une personne née de sexe féminin qui s'identifie comme un homme ou vice-versa. Les aîné.e.s trans vivent les difficultés liées au vieillissement comme les autres aîné.e.s, mais ont aussi des problèmes particuliers, comme la discrimination dans les milieux de la santé et des services sociaux.

FAIRE SA TRANSITION

Les parcours de transition sont variés; ils peuvent comprendre des modifications sociales (changement de vêtements, coming out), physiques (traitement hormonal ou chirurgical) et juridiques (changement de prénom et de sexe devant la loi). Les standards actuels rendent souvent le processus de transition long et complexe. Il est donc possible que des aîné.e.s trans se présentent dans votre milieu de travail avec une apparence, une anatomie ou des papiers qui ne correspondent pas à leur identité ou aux normes sociales.

LES AÎNÉ.E.S TRANS FONT PREUVE DE RÉSILIENCE

Les aîné.e.s trans ont affronté l'adversité et la transphobie tant durant leur processus de transition que dans d'autres sphères de leur vie. En général, ils et elles démontrent une grande adaptabilité lorsqu'il s'agit d'améliorer leurs conditions de vie ou leur accès aux services de santé et aux services sociaux. Ainsi, plusieurs se tournent vers des organismes trans pour trouver des professionnel.le.s qui ont l'ouverture et l'information requises.

Récemment, des personnes trans de plus de 50 ans et des intervenant.e.s ont été interrogés sur les besoins des aîné.e.s et les difficultés auxquelles ils et elles se heurtent dans leur quête de soins et services adaptés. Cette recherche est une première au Canada. Pour en connaître les résultats : www.atq1980.org

CONSEILS POUR LES PROFESSIONNEL.L.E.S

Voici quelques mesures pour rendre votre milieu de travail plus inclusif, bien accueillir les aîné.e.s trans dans leur diversité et les aider à parler librement et sans malaise de leur vécu et de leurs besoins.

1 Ne présumez rien sur l'identité de genre et le corps de vos client.e.s.

2 En cas de doute, posez respectueusement des questions pour mieux servir votre client.e. Vous pouvez par exemple lui demander quel prénom et quel pronom il ou elle préfère utiliser.

3 Ne dévoilez jamais à d'autres intervenant.e.s la transidentité d'un.e aîné.e, à moins que ce soit essentiel à la prestation de soins et services adaptés. Si c'est le cas, obtenez d'abord le consentement de l'aîné.e.

4 Gardez en tête que la transidentité n'est qu'une des caractéristiques de votre client.e. Son état de santé général, son statut socioéconomique, son appartenance à une minorité culturelle peuvent aussi se répercuter sur son bien-être.

5 Prenez en main votre propre sensibilisation et encouragez votre employeur à informer vos collègues des réalités et besoins des aîné.e.s trans. N'hésitez pas à consulter des personnes-ressources et établissez des liens avec les organismes trans.

6 Verbalisez votre ouverture et affichez du matériel d'information sur la diversité de genre et la diversité sexuelle. Ces petits gestes aideront certaines personnes à se sentir plus à l'aise.

7 Intégrez ces mesures dans des procédures connues de tous. Par exemple, vous pouvez inscrire le prénom et le pronom que vos client.e.s préfèrent à leur dossier.

«Ce médecin est super gentil. Il sait que je suis transsexuelle. Il regarde la personne qui est devant lui, puis il donne son opinion en tant que spécialiste. Il veut savoir ce qu'il peut faire pour ma santé; il est très professionnel!»

Sylvie, 66 ans

RESSOURCES

Pour plus d'informations :

www.atq1980.org

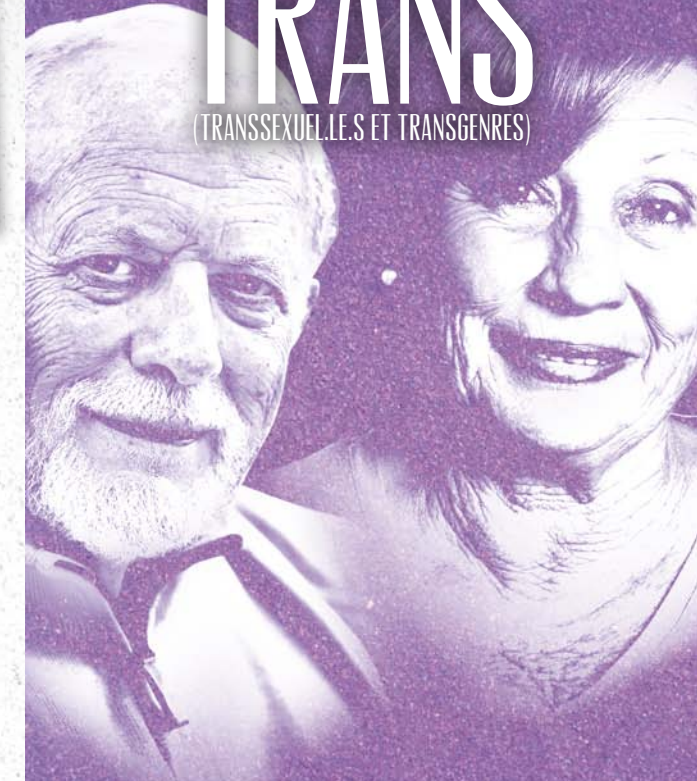
Pour suivre un atelier de sensibilisation :
atelier.aines.trans@gmail.com

Ligne d'écoute de l'Aide aux transsexuel-les du Québec (ATQ) :

514-254-9038

- CHAIRE DE RECHERCHE SUR L'HOMOPHOBIE (UQAM) : www.chairehomophobie.uqam.ca
- ACTION SANTÉ TRAVESTI(E)S ET TRANSSEXUEL(LE)S DU QUÉBEC www.astteq.org
- LE RÉSEAU DE SANTÉ TRANS DU QUÉBEC www.santetranshealth.org
- PROJET CAMÉLÉON (ESTRIE) projetcameleon@hotmail.ca
- LIGNE AIDE ABUS AINÉS 1-888-489-2287 www.aideabusaines.ca
- COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE www.cdpdj.qc.ca
- TRANSGENDER AGING NETWORK (USA) www.forge-forward.org

INTERVENIR AUPRÈS DES AÎNÉ.E.S TRANS (TRANSSEXUEL.L.E.S ET TRANSGENRES)



**S'OUTILLER POUR RENDRE
LES MILIEUX DE LA SANTÉ
ET DES SERVICES SOCIAUX
PLUS INCLUSIFS**

CHAIRE
de recherche
sur l'homophobie
UQAM

ATQ AIDE AUX TRANSEXUELS
ET TRANSEXUELLES
DU QUÉBEC