

La fluidité sexuelle: Une recension des écrits de 2000 à 2014

Mahault Albarracin, Ma (cand.), Marie-Aude Boislard Ph.D., Guillaume Perrault Ba (cand.),
Département de sexologie, Université du Québec à Montréal

UQAM



Introduction

« Le terme fluidité fut utilisé pour référer aux changements longitudinaux dans l'identité, les attirances et les comportements aussi bien que l'incongruence entre ces domaines. » [Traduction libre] (Diamond, 2000)

Ce concept fait écho à la **vision monosexuelle des recherches** portant sur l'orientation sexuelle. Les auteurs voyaient jusqu'alors l'orientation et le genre comme des états stables constituant les pôles d'une opposition binaire. Depuis Diamond, plusieurs auteurs se sont penchés sur l'importance de tenir compte du facteur temps dans l'étude de l'orientation sexuelle.

Dans cette étude, nous chercherons à synthétiser les écrits sur la **fluidité des femmes** afin de comprendre comment l'étude du concept a évolué au cours des 15 dernières années. Les questions de recherche se formulent donc ainsi: Depuis 15 ans, qu'a-t-il été dit sur le thème de la fluidité sexuelle? Des théories similaires ont-elles évoluées en parallèle?

Méthode

La sélection des textes

- 1) Consultation des bases de données psychinfo, psycharticles et pubmed à l'aide des mots clés Présentés par la Figure 1.
- 2) Application des **critères d'inclusion** :
 - publiés dans un journal avec comité de pairs
 - échantillons composés de femmes
 - publiés dans les années 2000;
 - au moins un des mots clés présent dans le titre ou le résumé de l'article.
- 3) **Tri manuel** en fonction du degré de pertinence. Après le tri manuel, **43 articles** furent conservés.
- 4) Ajout des **références secondaires** pour un **total de 121 articles**.

L'analyse des informations

- 1) Entré des textes dans le logiciel d'analyse qualitative Nvivo10 afin d'extraire:
 - un **nuage des mots** d'au moins six lettres les plus fréquemment utilisés (Figure 2)
 - des **noyaux de sens**. Plus un mot est affiché en gros caractère dans le nuage, plus il est présent dans la littérature;
- 2) Classification des **thèmes** ressortis à l'aide de Nvivo10 par **catégorie** en fonction du sens qu'ils prenaient dans les textes. (Figure 3)
- 3) Les résultats sont ensuite soumis à une **analyse qualitative**.

Résultats

Concepts référant à la fluidité sexuelle

- **Termes principaux:** Fluidité sexuelle, plasticité érotique
- **Autres termes:** "lesbiennes jusqu'à graduation", "filles spaghetti" (straight until wet), "bicurieuse", "heteroflexible", "pansexuelle"

Figure 1: Nombre d'articles par mots clés

Catégories	PsychINFO	PsychARTICLES	Pubmed	Total
Sexual AND Fluidity	125	5	39	169
Gender OR Desire AND Plasticity	52	6	5	63
Time	257	13	0	270
Total	444	24	44	512
Avec critères d'inclusion	48	10	11	69
Avec tri manuel				43

Extraction des nœuds de sens à l'aide de Nvivo10 (figure 2)

- Le mot le plus fréquent: "**sexual**"
- Deux thèmes centraux: "**gender**" et "**orientation**";
- Mots courants: "attractions", "behavior", "bisexual", "fluidity", "female", "heterosexual", "identity" et "sexually"
- Autres mots associés à la fluidité: "change", "desire", "Diamond", "erotic", "plasticity", "lesbian" and "social"

Résultats (suite)



Organisation des nœuds de sens (figure 3)

Investissement d'un thème = $N/121 * 100$

$N/121$ = nombre d'articles touchés / nombre total

Catégories

- La plus investie: "**facteurs**" (119/121)
- Les moins investies: "Modèles théoriques" (7/121) et "Termes pour la fluidité" (7/121)

Thèmes

- Les plus investis: "**fluidité sexuelle**" et "orientation sexuelle"
- Les moins investies: "Sexe", "bisexualité" et "genre"

Figure 3 : Liste des thèmes par catégorie

Catégories	Thèmes	Nombre de textes traitant du thème (N)	% de la littérature totale traitant du thème (N/121 * 100)
Définition (N = 39/121)	Erotic plasticity	4	3.30
	plasticity	2	1.65
	Sexual fluidity	13**	10.74**
	Sex drive	2	1.65
	Orientation	13**	10.74**
	Gender	2	1.65
History (N = 22/121)	Sex	3	2.47
	Fluidity	13**	10.74**
	Lesbianism	3	2.47
Factors (N = 119/121)	Bisexuality	1	0.82
	Sexuality	5	4.13
	Sexual fluidity	70***	57.85***
	Sex drive	10	8.26
Models (N = 7/121)	Orientation	28***	23.14***
	Erotic plasticity	5	4.13
	Desire	6	4.95
	Orientation	7	5.78
Behavior and manifestations (N = 22/121)	Fluidity	18**	14.87**
	Erotic plasticity	1	0.82
	Orientation	3	2.47
Development (N = 13/121)	Fluidity	7	5.78
	Desire	1	0.82
	Orientation	5	4.13
Terms for fluidity (N = 7/121)	Fluidity	6	4.95
	Bisexuality	1	0.82
Reported flaws (N = 16/121)	Orientation	3	2.47
	Fluidity	13**	10.74**

***Thème très investi
** Thème moyennement investi

Discussion

Fluidité sexuelle

- Le terme le plus utilisé.
- Beaucoup d'informations sur les **facteurs influençant la fluidité**. Par contre, peu de définitions du concept, et de listes de termes associés. De plus, manque d'informations sur les comportements des gens fluides sexuellement et sur l'évolution de la fluidité sexuelle à travers le temps.
- **Facteurs influençant la fluidité:**
 - Influence possible de la biologie, mais importance majeure du **contexte social**
 - Différences majeures selon le sexe: **les femmes sont plus fluides** alors que les hommes sont plus polarisés
- **Scripts de fluidité sexuelle chez les femmes:**
 - Partenaires connues comme (e.g amie proche)
 - Importance de l'**intimité émotionnelle**
 - Comportements fluides plus fréquents s'ils servent les hommes ou lorsqu'ils ne sont pas présents (e.g party, prison, prostitution, etc.)

Plasticité érotique

- Proposé par Roy Baumeister
- Changements dans la **réponse sexuelle** en fonction des circonstances (Ainsworth et Baumeister, 2012), mais aussi le degré d'adaptabilité du cerveau sur le plan érotique en fonction du contexte. (Pfaus et al., 2010).
- **Apports du concept à la notion de fluidité:**
 - L'orientation sexuelle des femmes serait particulièrement instable.
 - Hypothèse de Baumeister: les femmes auraient une libido plus faible et pourraient donc plus facilement manipuler leur partenaire par la sexualité
 - Importance du bagage religieux et éducationnel

Sources

- Ainsworth, S. E., & Baumeister, R. F. (2012). Changes in Sexuality: how sexuality changes across time, across relationships and across socio-cultural contexts. *Clinical Neuropsychiatry*, 9(1).
- Diamond, L. M. (2000). Sexual identity, attractions, and behavior among young sexual-minority women over a 2-year period. *Developmental Psychology*, 36, 241-250. doi:10.1037/0012-1649.36.2.241
- Pfaus, J. G., Kippin, T. E., Coria-Avila, G. a., Gelez, H., Afonso, V. M., Ismail, N., & Parada, M. (2012). Who, what, where, when (and maybe even why)? How the experience of sexual reward connects sexual desire, preference, and performance. *Archives of Sexual Behavior*, 41, pp. 31-62. doi:10.1007/s10508-012-9935-5